

Fixa fina naglar!

Lagom till våren och sommaren är det dags att vårstäda fötter och händer.

Manikyren och pedikyren som gör susen fixar du enkelt hemma!

FREDAG BEGAV SIG till salongen Naglar på Fridas på Grev Turegatan i Stockholm, där manikyristen **Frida Selkirk** och pedikyristen och hudterapeuten **Helena Thell** delade med sig av sina bästa tips!

CECILIA B JONSON

Manikyren – så gör du!

1 Börja med att mjukgöra nagelbanden, antingen med en nagelbandscreme eller olja, alternativt genom att bada händerna i varmt tvålsvatten.

2 Plocka fram en mjuk träpinne eller en för ändamålet anpassad plaststicka med mjuk gummidel. Skjut sedan försiktigt tillbaka nagelbanden. Skrapa bort torr hud som börjat växa fram över nageln.

3 Polera nagelytan med en polerare och forma nageln med hjälp av en fil.

4 För att lacket ska fästa bättre och sitta länge är det en klok idé att innan du lackar torka bort fett från nageln med hjälp av en bomullstuss acetone.

5 Stryk ett lager skyddande underlack över din nagel.

6 Nu är det dags att applicera färgen. Se till att fylla penseln med rejält med lack och måla nageln i ett tunt lager som får torka innan du applicerar lager nummer två.

7 Avsluta med snabbtorkande överlack – så slipper du den där evighetslånga väntan på att färgen ska torka. Ett annat tips för att det få lacket att torka fort är kyla – stoppa händerna i frysen.

8 Vill du sedan fixa även tånaglarna är det samma procedur som gäller!



Frida fixar Cecilias naglar.



Strålande resultat!

Cecilia testade en fransk manikyren med röd kant.

Lacktrender våren 2008

✓ Se naglarna som **accessoarer** och matcha lackfärgen med din handväska eller skor.

✓ Fila naglarna i en **rundad form** – den fyrkantiga nagelns högtid har kommit och gått!

✓ En **omvänd variant** av fransk manikyren, där kanten i stället för att vara vit lackas svart eller röd.

✓ **Starka färger** är superhett.

Orange, cerise och turkos är tre förslag. Viktigast är att du väljer en nyans som verkligen syns!



Färgstarka lack från **China glaze/eleven.se**, 98 kronor styck.

Värt att tänka på!

• KOLLA KVALITETEN

Det finns kurser av olika kvalitet som lär upp nagelteknologer.

Efter avslutad utbildning får alla elever diplom – något som dock inte lovar något om personens kompetens.

När du väljer salong är det därför säkrast att gå på rekommendationer från folk du känner – en behandling är ändå ganska dyr, och du vill antagligen inte lägga dina pengar på något som inte håller måttet.

• VAD ERBJUDS?

En bra salong erbjuder många valmöjligheter och alternativ vad gäller stil och tekniker.

• TIDSGRÄNS

En förlängning bör ta högst två timmar att göra.



Tips: Då är lacket torrt

Knacka försiktigt naglarna mot varandra.

Är ljudet stumt är lacket fortfarande inte torrt, hör du ett klickande ljud är det däremot klart!